

**zahajuje pro školní rok 2022/2023 nábor  
do nového celoročního kurzu Prošívací laboratoř.**

**Nemusíte zvládat nespočet starých technik, abyste vytvořili něco krásného.  
I několik jednoduchých stehů dává prostor ke vzniku vašeho originálního díla.**

## PROŠÍVACÍ LABORATOŘ

- je určena pro ty, kteří potřebují vyprázdnit hlavu, zaměstnat ruce, dát průchod fantazii a prožívat okamžiky svobodné tvorby
- nabízí prostor, kde čas plyne pomaleji, a zcela určitě chvíle, které věnujete jen sami sobě
- má v dnešní uspěchané době, orientované na co nejlepší výkon, i terapeutický účinek
- přináší zklidnění, relax, vzájemnou inspiraci, kreativní realizaci a sdílenou radost z tvoření
- základem je „steh za stehem“, laboratoř ale nabízí prostor ke zkoušení několika druhů vyšívacích technik (Japonsko, Austrálie, Mexiko, Česko) na různých materiálech a podkladech
- umožní, aby z prošívacích abstrakcí vznikl dekorativní předmět nebo módní doplněk



- vyučující: Mgr. Taťána Reková, MgA
- pravidelná setkávání skupiny cca 10 žen, délka setkání 1,5 hodiny
- místo kurzu: Městské centrum uměleckých terapií Skořápka v Ostravě-Mariánských Horách, U Dvoru 14
- školné 350,- Kč měsíčně, školné obsahuje základní pracovní materiál
- přihlášku k elektronickému zápisu najdete na [www.lkms.cz](http://www.lkms.cz)

**Nebudte zašití doma, přijďte za námi,  
načerpejte inspirace, získejte nové dovednosti a nové přátele.**

Další informace: Lidová konzervatoř a Múžická škola, Nivnická 9, 709 00 Ostrava-Mariánské Hory, tel.: 596 626 891; Městské centrum uměleckých terapií Skořápka, U Dvoru 14, Ostrava-Mariánské Hory, 555 131 023; [www.lkms.cz](http://www.lkms.cz)